

組合員さんからの投稿コーナー
みんなのひろば

* 今月のテーマ *

**「2024年に
始めたいこと」**

ベランダ菜園

東京都世田谷区 すず
出産から早1年。1歳になる息子とベランダ菜園を始めてみたいなと思っています。というのも、私も夫も田舎育ちで畑から採れる野菜を食べてきました。子どもにもその経験をさせてあげたいです！

体を動かす

千葉県千葉市 とかげ 20代
運動を始めたんです。毎年思っているものの、なかなか行動に移せず……。今は便利な時代。インターネット上にもいろいろな運動の動画が上がっているのですが、まずはそれを見ながらでも体を動かしていきたいです。

料理担当になる

千葉県千葉市 あおむし 30代
育休期間が明けて、2024年の4月から仕事に復帰する妻。これまで料理を週3日ほどしかしていなかった私は、週5日の料理担当になります。1月から料理のレパートリーを増やそうと、いろいろなジャンルの料理に挑戦したいです。まずは、子どもの好きだからあげをもっとおいしく作れるようになりたいと思います。

復職に向けて

東京都大田区 きき
復職の準備をすることです。2022年の6月頃、持病とは別の病気にかかりました。また当時勤めていた会社も事業縮小で2022年末に辞めることになり、2023年は通院などしながらのんびり過ごしました。

おかげさまで少しずつ元気になってきたので、今後は無理のない範囲で体力作りやスキルアップをして復職を目指したいです。

上級生として

埼玉県さいたま市 りょうま 10歳
6年生になるので、お手本にしてみたいような行動をしたり、下級生に優しく声をかけられるようにしたいです！

ワクワクに正直に

東京都杉並区 おみ 30代
「自分のワクワクに正直になる」です。具体的にはキャリアスクール、読書、コミュニケーション参加などです。子どもが小さいことを理由に、自分の気持ちに蓋をしてみました。上4歳、下2歳で、まだまだ手が届かないといえ、少しずつ手が離れてきているので、親が何かに夢になっている姿を見せたいと思います。



東京都町田市 Tomo 30代

楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の周りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、3月号掲載用のイラスト、写真など、皆さんの楽しいお便りをどしどしお寄せください！

応募方法

①郵便番号・ご住所・電話番号 ②お名前（匿名、ペンネームを希望される方はそちらもご記入ください） ③年齢（掲載を希望されない方は無記入でお送りください） ④投稿またはクイズの答え ⑤今月号で良かったコーナーを下記より一つ選びアルファベットで明記し、今月号の感想を添えて、郵送・Webのどちらかで応募してください。

A.表紙 B.おすすめ！コープの商品 C.コーププラス×SDGs
D.こえにこたえてQ&A E.人と人 つながりの物語
F.みんなのひろば G.今月のレシピ

Web

こちらから簡単に投稿・応募できます！▶



Eメール：
mirai_kouho@coopdeli.coop

郵送

〒336-8523 埼玉県さいたま市南区根岸1-5-5
コープみらい 広報誌編集係

※商品や配達に関するお問い合わせについては、8ページ下段をご参照ください。

投稿を掲載させていただいた方と、クイズ正解者の中から抽選で50人に、コープオリジナルほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

3月号テーマ

私、〇〇を卒業します

●締め切り

2024年1月10日 当日消印有効

※投稿文章は、内容を変えない範囲で修正させていただきます。
※お寄せいただいたご意見などは、ご本人への確認なく「ハピ・デリ！」など他媒体に掲載させていただく場合があります。
※写真・イラストは返却いたしません。
※他の媒体への同時投稿はご遠慮ください。